МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «НАСЛЕДИЕ»
623089, Свердловская область, Нижнесергинский район, с. Акбаш, ул. Школьная,5

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:
директором МБОУ ЦО «Наследие»
_____Фархутдинов Э.Г.
Приказ № 63-од от 01.09.2026

Положение
о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Наследие» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022, регистрационный № 71847) (далее ФОП ДО), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об учреждении СанПиН 2.4.2.4283-26» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», руководствуясь Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Наследие» в соответствии с регламентирующими документами.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим занятий

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе МБОУ ЦО «Наследие».

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статистического характера для профилактики утомления проводят физкультурные минутки.

2.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в группах от пяти лет и старше.

3.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Персональный ноутбук	5-7	7	20
Проектор	5-7	7	20
Телевизор с функцией Smart TV	5-7	10	30

3.3.Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Продолжительность учебного года

- Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31
- Летний оздоровительный период с 1июня по 31 августа