

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Наследие»  
(МБОУ ЦО «Наследие»)

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 21.05.2026 г. № 92-од

директор МБОУ ЦО "Наследие"

Фархутдинов Э.Г.



Принято

Педагогическим Советом  
школы (протокол № 10 от  
21.05.2026г.)

### Режим дня

Режим дня в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием разработан в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к режимам для детей различных возрастных групп, и предусматривает максимальное пребывание их на свежем воздухе, проведение: оздоровительных, физкультурных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-х разовое питание.

В МБОУ ЦО «Наследие» с дневным пребыванием детей следующий режим дня:

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30

