

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «НАСЛЕДИЕ»**

---

623089, Свердловская область, Нижнесергинский район, с. Акбаш, ул. Школьная, 5

СОГЛАСОВАНО:

На заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ЦО «Наследие»

Приказ № 57- од от 30.08.2025 г.

Фархутдинов Э.Г.



**Учебный план**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Центр образования «Наследие»  
на 2025- 2026 учебный год**

**2025 г.**

**Учебный план** является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования «Наследие» (далее по тексту - МБОУ ЦО «Наследие»)

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ

- «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29 декабря 2022 г.);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (ред. от 08.11.2022);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022

- № 1028;

- Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20);

- Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.).

Годовой календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные и психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

В связи с осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в речевом развитии детей, проводимой индивидуально учителем-логопедом, дополнительно используется программа коррекционной направленности: «Воспитание и обучение

Режим работы МБОУ ЦО «Наследие» и длительность пребывания в нем детей определяются Уставом, являются следующими:

- пятидневная рабочая неделя;

- длительность работы дошкольных групп - 9 часов;

- ежедневный график работы - с 08.00 до 17.00 часов;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и праздничные дни.

Режим дня в МБОУ ЦО «Наследие» включает:

- прием пищи;
- ежедневная прогулка детей;
- ежедневное чтение;
- дневной сон;
- самостоятельная деятельность детей;
- образовательная деятельность(занятия);
- каникулы;
- разные формы двигательной активности;
- закаливание детей;

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБОУ ЦО «Наследие» в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.

Организуются прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы муниципального бюджетного образовательного учреждения в соответствии с ФОП ДО на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области	НОД (вид занятий)	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа			
		1,5-3 лет	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Физическое</b>	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
<b>Социально-коммуникативное</b>	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность				
<b>Познавательное</b>	Ознакомление с природой	1	1	1	1	1
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	-	-	-
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2	2
<b>Речевое</b>	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми				
<b>Художественно-эстетическое</b>	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми				1 1
<b>Итого занятий</b>		10	10	10	13	14