

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «НАСЛЕДИЕ»

623089, Свердловская область, Нижнесергинский район, с. Акбаш, ул. Школьная, 5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ЦО «Наследие»

Фархутдинов Э.Г.

Десятидневное меню

МБОУ ЦО «Наследие» на 2025-2026

младшая и старшая разновозрастная группа

2025 г.

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	№ рецептуры
Прием пищи	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	
1 день													
Завтрак													
Каша гречневая молочная жидкая	120	4.18	6.25	15.00	133.42	0.54	170	5.93	8.86	21.25	189.00	0.77	66
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.77	13.04	39.15	308.77	0.93		12.05	17.92	53.45	422.80	1.29	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	40	0.30	4.00	1.30	40.00	3.60	60	0.40	5.90	1.90	60.00	5.47	11 / 1
Суп картофельный с бобовыми, гренками	150/10	4.09	3.08	17.30	114.80	9.24	200/20	6.01	4.17	26.65	170.06	12.32	17 / 2
Рагу овощное из мяса кур	150	15.80	17.40	14.00	200.00	4.30	200	21.00	23.20	18.60	266.00	5.70	5 / 9
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		22.14	24.68	55.98	451.80	17.64		31.07	33.67	84.77	654.06	23.99	
Полдник													
Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/15	10.08	6.06	9.72	135.00	0.11	100/20	16.80	10.10	16.20	225.00	0.19	10 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		11.13	7.11	18.12	180.75	0.30		18.20	11.50	27.40	286.00	0.45	
итого за 1 день		42.44	45.23	123.05	984.02	28.87		61.72	63.49	175.42	1405.56	35.73	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-1.59	1.63	-72.99	-375.68	-3.43		8.85	2.99	-76.87	-348.86	4.65	
2 день													
Завтрак													
Каша пшеничная молочная жидкая	120	4.05	6.25	15.52	134.96	0.54	170	5.75	8.86	22.00	191.20	0.77	70
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13

Итого за прием		12.10	15.16	52.68	397.96	1.06		16.48	20.74	65.38	486.86	2.37	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	40	0.40	4.00	1.90	44.00	9.00	60	0.60	6.00	2.10	65.00	13.48	15 / 1
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Плов из мяса говядины	130	9.62	10.73	22.46	226.72	0.60	180	13.32	14.85	31.10	313.20	0.80	4 / 8
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.32	18.15	54.19	428.47	16.55		19.83	26.62	81.57	637.45	39.09	
Полдник													
Макаронные изделия отварные с сыром	50	2.44	1.90	10.13	68.43	0.01	100	4.88	3.81	20.25	136.87	0.01	43 / 3
Чай с лимоном	150	0.15	0.03	7.65	30.75	2.10	200	0.20	0.04	10.20	41.00	2.80	270
Итого за прием		2.59	1.93	17.78	99.18			5.08	3.85	30.45	177.87	2.81	
итого за 2 день		28.41	35.64	134.45	968.31	27.61		41.79	51.61	187.20	1344.88	54.27	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-9.68	-6.13	-46.89	-277.68	19.89		-9.95	-4.82	-57.91	-310.95	55.38	
3 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3.83	4.45	16.32	121.20	0.25	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		10.98	9.52	40.37	291.95	0.71		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	1.20	2.54	9.48	65.68	2.31	60	1.81	3.82	14.23	98.52	3.47	7 / 1
Суп из овощей со сметаной	150	1.16	3.93	6.21	65.00	5.13	250	2.00	6.50	10.37	108.75	19.81	14 / 2
Котлета рыбная	50	7.48	5.67	6.47	107.34	0.08	60	8.98	6.79	7.76	128.80	0.09	56
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3

Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.65	14.86	57.90	416.02	14.44		18.93	20.87	86.46	602.07	32.43	
Полдник													
Ватрушка с повидлом	55	4.73	7.10	25.97	188.60	0.08	75	6.45	9.68	35.41	257.18	0.10	141
Кисель							200			19.60	80.00	30.00	122
Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00							
Итого за прием		4.73	7.10	25.97	188.60	0.08		6.45	9.68	55.01	337.18	30.10	
Итого за 3 день		29.76	31.88	134.04	939.27	25.23		40.69	44.00	206.39	1380.65	73.50	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.22	-12.17	-51.37	-352.05	3.23		-11.75	-11.90	-54.87	-367.90	23.40	
4 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.45	3.30	17.89	115.70	0.27	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.94	10.63	54.95	354.30	0.79		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с луком, соленым огурцом растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1

[illegible]

[illegible]

Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	40	0.39	2.85	1.52	37.72	5.68	60	0.59	4.28	2.28	56.58	8.52	21
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Жаркое по домашнему	150	7.96	8.14	14.55	182.80	3.07	200	10.62	10.86	19.40	243.74	4.10	96
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		11.65	14.41	45.90	378.27	15.70		17.12	20.91	70.05	559.57	37.43	
Полдник													
Ватрушка со сметаной	65	5.60	8.40	30.70	223.00	0.10	85	7.32	10.99	40.15	291.62	0.13	6 / 12
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Итого за прием		5.60	8.40	37.53	249.25	0.10		7.32	10.99	49.25	326.62	0.13	
Итого за 7 день		28.85	37.83	133.00	1004.93	26.73		40.12	52.32	190.60	1386.09	48.85	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-12.13	-7.61	-66.13	-361.33	-22.08		-12.87	-6.12	-66.54	-380.66	-1.02	
8 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.45	3.30	17.89	115.70	0.27	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.94	10.63	54.95	354.30	0.79		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля,моркови,свеклы с луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13

Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Кондитерские изделия в ассортименте	20	1.63	1.63	11.30	67.00		40	3.26	3.26	22.60	134.00		
Хлеб	15	0.99	0.09	7.38	34.95		30	1.98	0.18	14.76	69.90		
Итого за прием		8.47	9.59	26.56	226.45	0.08		13.04	13.94	47.86	369.90	0.11	
Итого за 8 день		31.91	35.76	143.31	1014.25	44.74		44.33	48.60	192.53	1374.56	54.56	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-8.60	-10.92	-57.61	-363.60	-1.53		-8.36	-10.67	-65.81	-393.69	3.79	
9 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3.83	4.45	16.32	121.20	0.25	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		10.98	9.52	40.37	291.95	0.71		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 2
Рыба припущенная в молоке	70	9.94	5.52	42.52	97.00	1.35	80	11.36	6.31	48.59	110.86	1.54	217
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3
Компот из яблок и кураги	150	0.22		13.80	53.25	37.56	200	0.30		18.40	71.00	50.08	2 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	14.19	90.54	387.25	55.29		23.10	20.70	122.76	574.86	76.94	
Полдник													
Суфле творожное с молоком сгущенным	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 9 день		38.25	32.42	157.33	902.05	66.32		51.57	42.67	209.50	1256.46	88.35	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	

Отклонение		-2.13	-12.51	-35.19	-426.05	34.92		-1.13	-16.55	-41.00	-480.00	57.42	
10 день													
Завтрак													
Каша рисовая молочная жидкая	130	2.82	5.33	19.70	139.75	0.14	180	4.50	7.40	27.30	194.00	0.20	131
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		6.21	11.00	42.20	294.10	0.33		9.02	14.96	57.30	399.80	0.46	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1.33	3.33	3.73	50.66	2.80	60	2.00	5.00	5.60	76.00	4.21	3 / 1
Суп картофельный с рыбой	150	3.15	2.02	8.25	63.75	1.14	250	4.20	2.70	11.00	85.00	1.52	47
Рагу овощное с мясом	130	11.30	12.26	9.74	194.62	6.33	180	15.64	16.97	13.48	269.48	8.76	89
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.73	17.81	45.10	406.03	10.77		25.50	25.07	67.70	588.48	14.99	
Полдник													
Булочка молочная	50	4.64	0.99	26.11	132.00	0.13	70	6.49	1.38	36.55	184.80	0.18	479
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Кисель							200			19.60	80.00	30.00	122
Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00							
Итого за прием		5.04	1.39	35.91	174.70	10.13		6.89	1.78	65.95	307.50	40.18	
Итого за 10 день		29.38	30.60	133.00	917.53	31.23		41.81	42.21	200.75	1338.48	65.63	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.95	-13.11	-50.13	-366.09	8.62		-11.57	-14.29	-55.79	-401.38	14.39	
Итого за весь период		333.45	350.28	1355.33	9624.96	349.94		469.35	483.04	1914.00	13525.05	546.24	
Среднее значение за весь период		33.35	35.03	135.53	962.50	34.99		46.94	48.30	191.40	1352.51	54.62	

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	№ рецептуры
Прием пищи	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	
1 день													
Завтрак													
Каша гречневая молочная жидкая	120	4.18	6.25	15.00	133.42	0.54	170	5.93	8.86	21.25	189.00	0.77	66
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.77	13.04	39.15	308.77	0.93		12.05	17.92	53.45	422.80	1.29	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих огурцов растительным маслом	40	0.30	4.00	1.30	40.00	3.60	60	0.40	5.90	1.40	60.00	5.47	4 / 1
Суп картофельный с бобовыми, гречками	150/10	4.09	3.08	17.30	114.80	9.24	200/20	6.01	4.17	26.65	170.06	12.32	17 / 2
Рагу овощное из мяса кур	150	15.80	17.40	14.00	200.00	4.30	200	21.00	23.20	18.60	266.00	5.70	5 / 9
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		22.14	24.68	55.98	451.80	17.64		31.07	33.67	84.27	654.06	23.99	
Полдник													
Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/15	10.08	6.06	9.72	135.00	0.11	100/20	16.80	10.10	16.20	225.00	0.19	10 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		11.13	7.11	18.12	180.75	0.30		18.20	11.50	27.40	286.00	0.45	
итого за 1 день		42.44	45.23	123.05	984.02	28.87		61.72	63.49	174.92	1405.56	35.73	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-1.59	1.63	-72.99	-375.68	-3.43		8.85	2.99	-76.87	-348.86	4.65	
2 день													
Завтрак													
Каша пшеничная молочная жидкая	120	4.05	6.25	15.52	134.96	0.54	170	5.75	8.86	22.00	191.20	0.77	70
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13

Итого за прием		12.10	15.16	52.68	397.96	1.06		16.48	20.74	65.38	486.86	2.37	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	40	0.40	4.00	1.90	44.00	9.00	60	0.60	6.00	2.10	65.00	13.48	15 / 1
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Плов из мяса говядины	130	9.62	10.73	22.46	226.72	0.60	180	13.32	14.85	31.10	313.20	0.80	4 / 8
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.32	18.15	54.19	428.47	16.55		19.83	26.62	81.57	637.45	39.09	
Полдник													
Макаронные изделия отварные с сыром	50	2.44	1.90	10.13	68.43	0.01	100	4.88	3.81	20.25	136.87	0.01	43 / 3
Чай с лимоном	150	0.15	0.03	7.65	30.75	2.10	200	0.20	0.04	10.20	41.00	2.80	270
Итого за прием		2.59	1.93	17.78	99.18			5.08	3.85	30.45	177.87	2.81	
итого за 2 день		28.41	35.64	134.45	968.31	27.61		41.79	51.61	187.20	1344.88	54.27	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-9.68	-6.13	-46.89	-277.68	19.89		-9.95	-4.82	-57.91	-310.95	55.38	
3 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3.83	4.45	16.32	121.20	0.25	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		10.98	9.52	40.37	291.95	0.71		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	40	0.39	2.85	1.52	37.72	5.68	60	0.59	4.28	2.28	56.58	8.52	21
Суп из овощей со сметаной	150	1.16	3.93	6.21	65.00	5.13	250	2.00	6.50	10.37	108.75	19.81	14 / 2
Котлета рыбная	50	7.48	5.67	6.47	107.34	0.08	60	8.98	6.79	7.76	128.80	0.09	56
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3

Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		12.84	15.17	49.94	388.06	17.81		17.71	21.33	74.51	560.13	37.48	
Полдник													
Ватрушка с повидлом	55	4.73	7.10	25.97	188.60	0.08	75	6.45	9.68	35.41	257.18	0.10	141
Кисель							200			19.60	80.00	30.00	122
Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00							
Итого за прием		4.73	7.10	25.97	188.60	0.08		6.45	9.68	55.01	337.18	30.10	
Итого за 3 день		28.95	32.19	126.08	911.31	28.60		39.47	44.46	194.44	1338.71	78.55	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.22	-12.17	-51.37	-352.05	3.23		-11.75	-11.90	-54.87	-367.90	23.40	
4 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.45	3.30	17.89	115.70	0.27	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.94	10.63	54.95	354.30	0.79		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с луком, соленым огурцом растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1

[illegible]

[illegible]

Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	40	0.39	2.85	1.52	37.72	5.68	60	0.59	4.28	2.28	56.58	8.52	21
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Жаркое по домашнему	150	7.96	8.14	14.55	182.80	3.07	200	10.62	10.86	19.40	243.74	4.10	96
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		11.65	14.41	45.90	378.27	15.70		17.12	20.91	70.05	559.57	37.43	
Полдник													
Ватрушка со сметаной	65	5.60	8.40	30.70	223.00	0.10	85	7.32	10.99	40.15	291.62	0.13	6 / 12
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Итого за прием		5.60	8.40	37.53	249.25	0.10		7.32	10.99	49.25	326.62	0.13	
Итого за 7 день		28.85	37.83	133.00	1004.93	26.73		40.12	52.32	190.60	1386.09	48.85	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-12.13	-7.61	-66.13	-361.33	-22.08		-12.87	-6.12	-66.54	-380.66	-1.02	
8 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.45	3.30	17.89	115.70	0.27	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		8.94	10.63	54.95	354.30	0.79		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля,моркови,свеклы с луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13

Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Кондитерские изделия в ассортименте	20	1.63	1.63	11.30	67.00		40	3.26	3.26	22.60	134.00		
Хлеб	15	0.99	0.09	7.38	34.95		30	1.98	0.18	14.76	69.90		
Итого за прием		8.47	9.59	26.56	226.45	0.08		13.04	13.94	47.86	369.90	0.11	
Итого за 8 день		31.91	35.76	143.31	1014.25	44.74		44.33	48.60	192.53	1374.56	54.56	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-8.60	-10.92	-57.61	-363.60	-1.53		-8.36	-10.67	-65.81	-393.69	3.79	
9 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3.83	4.45	16.32	121.20	0.25	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		10.98	9.52	40.37	291.95	0.71		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 2
Рыба припущенная в молоке	70	9.94	5.52	42.52	97.00	1.35	80	11.36	6.31	48.59	110.86	1.54	217
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3
Компот из яблок и кураги	150	0.22		13.80	53.25	37.56	200	0.30		18.40	71.00	50.08	2 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	14.19	90.54	387.25	55.29		23.10	20.70	122.76	574.86	76.94	
Полдник													
Суфле творожное с молоком сгущенным	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 9 день		38.25	32.42	157.33	902.05	66.32		51.57	42.67	209.50	1256.46	88.35	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	

Отклонение		-2.13	-12.51	-35.19	-426.05	34.92		-1.13	-16.55	-41.00	-480.00	57.42	
10 день													
Завтрак													
Каша рисовая молочная жидкая	130	2.82	5.33	19.70	139.75	0.14	180	4.50	7.40	27.30	194.00	0.20	131
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		6.21	11.00	42.20	294.10	0.33		9.02	14.96	57.30	399.80	0.46	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля с солеными огурцами и растительным маслом	40	0.60	2.73	3.87	42.70	1.92	60	0.90	4.10	5.80	64.00	2.89	9 / 1
Суп картофельный с рыбой	150	3.15	2.02	8.25	63.75	1.14	250	4.20	2.70	11.00	85.00	1.52	47
Рагу овощное с мясом	130	11.30	12.26	9.74	194.62	6.33	180	15.64	16.97	13.48	269.48	8.76	89
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	17.21	45.24	398.07	9.89		24.40	24.17	67.90	576.48	13.67	
Полдник													
Булочка молочная	50	4.64	0.99	26.11	132.00	0.13	70	6.49	1.38	36.55	184.80	0.18	479
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Кисель							200			19.60	80.00	30.00	122
Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00							
Итого за прием		5.04	1.39	35.91	174.70	10.13		6.89	1.78	65.95	307.50	40.18	
Итого за 10 день		28.65	30.00	133.14	909.57	30.35		40.71	41.31	200.95	1326.48	64.31	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.95	-13.11	-50.13	-366.09	8.62		-11.57	-14.29	-55.79	-401.38	14.39	
Итого за весь период		332.11	348.72	1349.48	9587.74	345.35		467.33	480.70	1905.45	13470.11	539.38	
Среднее значение за весь период		33.21	34.87	134.95	958.77	34.54		46.73	48.07	190.55	1347.01	53.94	

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	№ рецептуры
Прием пищи	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	
1 день													
Завтрак													
Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82	18.75	166.79	0.67	170	5.93	8.86	21.25	189.00	0.77	66
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13
Итого за прием		12.39	16.19	43.00	366.54	1.06		15.46	20.02	60.75	455.00	1.29	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих огурцов растительным маслом	40	0.30	4.00	1.30	40.00	3.60	60	0.40	5.90	1.40	60.00	5.47	4 / 1
Суп картофельный с бобовыми, гречками	150/10	4.09	3.08	17.30	114.80	9.24	200/20	6.01	4.17	26.65	170.06	12.32	17 / 2
Рагу овощное из мяса кур	150	15.80	17.40	14.00	200.00	4.30	200	21.00	23.20	18.60	266.00	5.70	5 / 9
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		22.14	24.68	55.98	451.80	17.64		31.07	33.67	84.27	654.06	23.99	
Полдник													
Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/15	10.08	6.06	9.72	135.00	0.11	100/20	16.80	10.10	16.20	225.00	0.19	10 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		11.13	7.11	18.12	180.75	0.30		18.20	11.50	27.40	286.00	0.45	
итого за 1 день		46.06	48.38	126.90	1041.79	29.00		65.13	65.59	182.22	1437.76	35.73	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-1.59	1.63	-72.99	-375.68	-3.43		8.85	2.99	-76.87	-348.86	4.65	
2 день													
Завтрак													
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.07	7.82	19.40	168.71	0.68	170	5.75	8.86	22.00	191.20	0.77	70
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13

Итого за прием		13.12	16.73	56.56	431.71	1.20		16.48	20.74	65.38	486.86	2.37	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	40	0.40	4.00	1.90	44.00	9.00	60	0.60	6.00	2.10	65.00	13.48	15 / 1
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Плов из мяса говядины	130	9.62	10.73	22.46	226.72	0.60	180	13.32	14.85	31.10	313.20	0.80	4 / 8
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.32	18.15	54.19	428.47	16.55		19.83	26.62	81.57	637.45	39.09	
Полдник													
Макаронные изделия отварные с сыром	50	2.44	1.90	10.13	68.43	0.01	100	4.88	3.81	20.25	136.87	0.01	43 / 3
Чай с лимоном	150	0.15	0.03	7.65	30.75	2.10	200	0.20	0.04	10.20	41.00	2.80	270
Итого за прием		2.59	1.93	17.78	99.18			5.08	3.85	30.45	177.87	2.81	
итого за 2 день		29.43	37.21	138.33	1002.06	27.75		41.79	51.61	187.20	1344.88	54.27	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-9.68	-6.13	-46.89	-277.68	19.89		-9.95	-4.82	-57.91	-310.95	55.38	
3 день													
Завтрак													
Омлет паровой	160	13.65	18.37	2.44	229.25	0.19	180	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	2 / 6
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		18.24	25.16	26.59	404.60	0.58		21.72	30.06	35.00	495.80	0.74	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 1
Рыба припущенная	50	11.75	3.50	0.25	79.38	0.33	60	14.10	4.20	0.30	95.25	0.39	52
Макаронные изделия отварные	100	3.54	2.52	21.60	125.00		150	5.30	3.80	32.40	188.00		43 / 4

Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		20.64	12.17	57.43	414.38	10.79		28.86	19.03	90.29	640.25	17.65	
Полдник													
Суфле творожное с повидлом	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 5 день		49.15	46.04	110.44	1041.83	21.69		64.14	58.01	156.91	1418.95	28.83	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-0.46	-11.06	-70.55	-386.70	-22.18		3.82	-12.55	-75.03	-375.10	-20.22	
4 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3.98	3.81	20.64	133.50	0.31	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		9.47	11.14	57.70	372.10	0.83		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с луком, соленным огурцом растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Хлеб	15	0.99	0.09	7.38	34.95		30	1.98	0.18	14.76	69.90		

[illegible]

[illegible]

Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	40	0.39	2.85	1.52	37.72	5.68	60	0.59	4.28	2.28	56.58	8.52	21
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Жаркое по домашнему	150	7.96	8.14	14.55	182.80	3.07	200	10.62	10.86	19.40	243.74	4.10	96
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		11.65	14.41	45.90	378.27	15.70		17.12	20.91	70.05	559.57	37.43	
Полдник													
Ватрушка со сметаной	65	5.60	8.40	30.70	223.00	0.10	85	7.32	10.99	40.15	291.62	0.13	6 / 12
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Итого за прием		5.60	8.40	37.53	249.25	0.10		7.32	10.99	49.25	326.62	0.13	
Итого за 7 день		29.87	39.40	136.88	1038.68	26.87		40.12	52.32	190.60	1386.09	48.85	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-12.13	-7.61	-66.13	-361.33	-22.08		-12.87	-6.12	-66.54	-380.66	-1.02	
8 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3.98	3.81	20.64	133.50	0.31	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		9.47	11.14	57.70	372.10	0.83		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля,моркови,свеклы с луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13

Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Кондитерские изделия в ассортименте	20	1.63	1.63	11.30	67.00		40	3.26	3.26	22.60	134.00		
Хлеб	15	0.99	0.09	7.38	34.95		30	1.98	0.18	14.76	69.90		
Итого за прием		8.47	9.59	26.56	226.45	0.08		13.04	13.94	47.86	369.90	0.11	
Итого за 8 день		32.44	36.27	146.06	1032.05	44.78		44.33	48.60	192.53	1374.56	54.56	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-8.60	-10.92	-57.61	-363.60	-1.53		-8.36	-10.67	-65.81	-393.69	3.79	
9 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4.79	5.56	20.40	151.50	0.31	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		11.94	10.63	44.45	322.25	0.77		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 2
Рыба припущенная в молоке	70	9.94	5.52	42.52	97.00	1.35	80	11.36	6.31	48.59	110.86	1.54	217
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3
Компот из яблок и кураги	150	0.22		13.80	53.25	37.56	200	0.30		18.40	71.00	50.08	2 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	14.19	90.54	387.25	55.29		23.10	20.70	122.76	574.86	76.94	
Полдник													
Суфле творожное с молоком сгущенным	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 9 день		39.21	33.53	161.41	932.35	66.38		51.57	42.67	209.50	1256.46	88.35	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	

Отклонение		-2.13	-12.51	-35.19	-426.05	34.92		-1.13	-16.55	-41.00	-480.00	57.42	
10 день													
Завтрак													
Омлет паровой	200	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	200	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	1 / 6
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		18.99	26.67	25.30	416.35	0.41		20.12	28.56	32.80	467.80	0.48	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля с солеными огурцами и растительным маслом	40	0.60	2.73	3.87	42.70	1.92	60	0.90	4.10	5.80	64.00	2.89	9 / 1
Суп картофельный с рыбой	150	3.15	2.02	8.25	63.75	1.14	250	4.20	2.70	11.00	85.00	1.52	47
Рагу овощное с мясом	130	11.30	12.26	9.74	194.62	6.33	180	15.64	16.97	13.48	269.48	8.76	89
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	17.21	45.24	398.07	9.89		24.40	24.17	67.90	576.48	13.67	
Полдник													
Булочка молочная	50	4.64	0.99	26.11	132.00	0.13	70	6.49	1.38	36.55	184.80	0.18	479
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Итого за прием		5.04	1.39	42.74	200.95	10.13		6.89	1.78	55.45	262.50	10.18	
Итого за 10 день		41.43	45.67	123.08	1058.07	30.43		51.81	54.91	165.95	1349.48	34.33	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.95	-13.11	-50.13	-366.09	8.62		-11.57	-14.29	-55.79	-401.38	14.39	
Итого за весь период		333.08	363.27	1339.54	9685.72	340.95		449.78	477.21	1817.91	12972.83	482.14	
Среднее значение за весь период		33.31	36.33	133.95	968.57	34.09		44.98	47.72	181.79	1297.28	48.21	

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	Вит.С, мг	№ рецептуры
Прием пищи	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Ясли	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад	
1 день													
Завтрак													
Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82	18.75	166.79	0.67	170	5.93	8.86	21.25	189.00	0.77	66
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом и яйцом	30/6/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/8/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13
Итого за прием		12.39	16.19	43.00	366.54	1.06		15.46	20.02	60.75	455.00	1.29	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих огурцов растительным маслом	40	0.30	4.00	1.30	40.00	3.60	60	0.40	5.90	1.40	60.00	5.47	4 / 1
Суп картофельный с бобовыми, гречками	150/10	4.09	3.08	17.30	114.80	9.24	200/20	6.01	4.17	26.65	170.06	12.32	17 / 2
Рагу овощное из мяса кур	150	15.80	17.40	14.00	200.00	4.30	200	21.00	23.20	18.60	266.00	5.70	5 / 9
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		22.14	24.68	55.98	451.80	17.64		31.07	33.67	84.27	654.06	23.99	
Полдник													
Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/15	10.08	6.06	9.72	135.00	0.11	100/20	16.80	10.10	16.20	225.00	0.19	10 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		11.13	7.11	18.12	180.75	0.30		18.20	11.50	27.40	286.00	0.45	
итого за 1 день		46.06	48.38	126.90	1041.79	29.00		65.13	65.59	182.22	1437.76	35.73	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-1.59	1.63	-72.99	-375.68	-3.43		8.85	2.99	-76.87	-348.86	4.65	
2 день													
Завтрак													
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.07	7.82	19.40	168.71	0.68	170	5.75	8.86	22.00	191.20	0.77	70
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13

Итого за прием		13.12	16.73	56.56	431.71	1.20		16.48	20.74	65.38	486.86	2.37	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	40	0.40	4.00	1.90	44.00	9.00	60	0.60	6.00	2.10	65.00	13.48	15 / 1
Борщ со сметаной	150	1.35	3.22	6.45	60.75	6.45	250	2.25	5.37	10.75	101.25	24.31	2 / 2
Плов из мяса говядины	130	9.62	10.73	22.46	226.72	0.60	180	13.32	14.85	31.10	313.20	0.80	4 / 8
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.32	18.15	54.19	428.47	16.55		19.83	26.62	81.57	637.45	39.09	
Полдник													
Макаронные изделия отварные с сыром	50	2.44	1.90	10.13	68.43	0.01	100	4.88	3.81	20.25	136.87	0.01	43 / 3
Чай с лимоном	150	0.15	0.03	7.65	30.75	2.10	200	0.20	0.04	10.20	41.00	2.80	270
Итого за прием		2.59	1.93	17.78	99.18			5.08	3.85	30.45	177.87	2.81	
итого за 2 день		29.43	37.21	138.33	1002.06	27.75		41.79	51.61	187.20	1344.88	54.27	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-9.68	-6.13	-46.89	-277.68	19.89		-9.95	-4.82	-57.91	-310.95	55.38	
3 день													
Завтрак													
Омлет паровой	160	13.65	18.37	2.44	229.25	0.19	180	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	2 / 6
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		18.24	25.16	26.59	404.60	0.58		21.72	30.06	35.00	495.80	0.74	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 1
Рыба припущенная	50	11.75	3.50	0.25	79.38	0.33	60	14.10	4.20	0.30	95.25	0.39	52
Макаронные изделия отварные	100	3.54	2.52	21.60	125.00		150	5.30	3.80	32.40	188.00		43 / 4

Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		20.64	12.17	57.43	414.38	10.79		28.86	19.03	90.29	640.25	17.65	
Полдник													
Суфле творожное с повидлом	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 5 день		49.15	46.04	110.44	1041.83	21.69		64.14	58.01	156.91	1418.95	28.83	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-0.46	-11.06	-70.55	-386.70	-22.18		3.82	-12.55	-75.03	-375.10	-20.22	
4 день													
Завтрак													
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3.98	3.81	20.64	133.50	0.31	180	4.80	4.60	24.75	160.20	0.38	5 / 4
Какао с молоком	150	3.15	2.71	22.96	130.00	0.52	200	4.20	3.62	17.28	118.66	1.60	397
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		9.47	11.14	57.70	372.10	0.83		12.12	14.38	60.83	423.66	1.98	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с луком, соленным огурцом растительным маслом	40	0.60	4.00	4.20	52.00	1.70	60	0.90	6.00	5.20	78.00	1.97	29 / 1
Суп картофельный с макаронами	150	1.62	1.69	10.29	62.85	4.95	200	2.16	2.26	13.72	83.80	6.60	82
Котлета из мяса говядины паровая	50	7.13	6.93	3.25	103.75		60	8.55	8.32	3.90	124.50		14 / 8
Капуста тушеная	120	2.80	2.32	10.88	75.20	26.72	150	3.50	2.90	13.60	94.00	33.40	8 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		14.10	15.14	52.00	390.80	33.87		18.77	19.88	74.04	538.30	42.47	
Полдник													
Омлет паровой	60	5.85	7.87	1.05	98.25	0.08	80	7.80	10.50	1.40	131.00	0.11	2 / 6
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Хлеб	15	0.99	0.09	7.38	34.95		30	1.98	0.18	14.76	69.90		

Итого за прием		6.84	7.96	15.26	159.45	0.08		9.78	10.68	25.26	235.90	0.11	
Итого за 4 день		30.81	34.64	134.76	965.05	44.78		41.07	45.34	169.93	1240.56	54.56	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-8.34	-10.75	-55.98	-352.26	14.04		-8.16	-11.67	-63.41	-392.69	-26.89	
5 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4.79	5.56	20.40	151.50	0.31	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		11.94	10.63	44.45	322.25	0.77		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	0.70	2.70	4.80	43.00	12.00	60	1.00	4.00	6.20	64.00	18.03	6 / 1
Суп из овощей со сметаной	150	1.16	3.93	6.21	65.00	5.13	250	2.00	6.50	10.37	108.75	19.81	14 / 2
Котлета рыбная	50	7.48	5.67	6.47	107.34	0.08	60	8.98	6.79	7.76	128.80	0.09	56
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.15	15.02	53.22	393.34	24.13		18.12	21.05	78.43	567.55	46.99	
Полдник													
Ватрушка с повидлом	55	4.73	7.10	25.97	188.60	0.08	75	6.45	9.68	35.41	257.18	0.10	141
Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	200	0.80	0.80	19.60	85.40	20.00	
Итого за прием		4.73	7.10	25.97	188.60	0.08		6.45	9.68	35.41	257.18	0.10	
Итого за 3 день		30.22	33.15	133.44	946.89	34.98		39.88	44.18	178.76	1266.13	58.06	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение													
6 день													
Завтрак													
Каша гречневая молочная жидкая	150	5.24	7.82	18.75	166.79	0.67	170	5.93	8.86	21.25	189.00	0.77	66
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1

Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		11.19	11.77	41.15	316.54	0.93		13.84	14.11	51.07	388.00	1.12	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	0.40	2.67	4.00	41.33	2.13	60	0.60	4.00	6.00	62.00	3.19	2 / 1
Суп картофельный с бобовыми, гречками	150/10	4.09	3.08	17.30	114.80	9.24	200/20	6.01	4.17	26.65	170.06	12.32	17 / 2
Мясо кур отварное в соусе	50	6.10	6.56	1.05	87.50	0.29	60	7.32	7.86	1.26	105.00	0.35	2 / 9
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	80	1.17	1.51	13.75	74.00		100	1.46	1.89	17.19	92.50		9 / 4
Компот из свежих плодов	150	0.12	0.12	17.91	73.10	1.29	200	0.16	0.16	23.88	97.60	1.72	372
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		13.46	14.14	63.67	433.73	12.95		18.71	18.48	94.30	613.16	17.58	
Полдник													
Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/15	10.08	6.06	9.72	135.00	0.11	100/20	16.80	10.10	16.20	225.00	0.19	10 / 5
Чай с лимоном	150	0.15	0.03	7.65	30.75	2.10	200	0.20	0.04	10.20	41.00	2.80	270
Итого за прием		10.23	6.09	17.37	165.75	2.21		17.00	10.14	26.40	266.00	2.99	
итого за 6 день		35.28	32.40	131.99	958.72	26.09		49.95	43.13	181.57	1309.86	31.69	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-5.18	-12.98	-66.37	-400.02	-8.98		-0.38	-12.47	-71.26	-394.06	-3.23	
7 день													
Завтрак													
Каша пшенная молочная жидкая	150	5.07	7.82	19.40	168.71	0.68	170	5.75	8.86	22.00	191.20	0.77	70
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/20/	4.90	6.20	14.20	133.00		40/5/20/	6.53	8.26	26.10	177.00		1 / 13
Итого за прием		12.22	16.19	43.65	368.46	1.07		15.28	20.02	61.50	457.20	1.29	
2 завтрак- Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	40	0.39	2.85	1.52	37.72	5.68	60	0.59	4.28	2.28	56.58	8.52	21

[illegible]

Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Кондитерские изделия в ассортименте	20	1.63	1.63	11.30	67.00		40	3.26	3.26	22.60	134.00		
Итого за прием		1.63	1.63	18.13	93.25	0.00		3.26	3.26	31.70	169.00	0.00	
Итого за 8 день		25.60	28.31	137.63	898.85	44.70		34.55	37.92	176.37	1173.66	54.45	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-8.60	-10.92	-57.61	-363.60	-1.53		-8.36	-10.67	-65.81	-393.69	3.79	
9 день													
Завтрак													
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4.79	5.56	20.40	151.50	0.31	170	5.40	6.30	23.10	171.70	0.36	8 / 4
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.17	10.05	66.75	0.39	200	3.00	2.90	13.40	89.00	0.52	13 / 1
Хлеб с сыром	30/10/	4.90	2.90	14.00	104.00	0.07	40/13	6.51	3.85	18.62	138.00	0.09	3 / 13
Итого за прием		11.94	10.63	44.45	322.25	0.77		14.91	13.05	55.12	398.70	0.97	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.40	2.50	2.70	32.00	0.60	60	0.80	5.00	4.10	64.00	1.16	20 / 1
Суп молочный с овощами	150	3.00	3.45	9.50	81.00	9.36	250	5.00	5.63	15.87	135.00	15.60	23 / 2
Рыба припущенная в молоке	70	9.94	5.52	42.52	97.00	1.35	80	11.36	6.31	48.59	110.86	1.54	217
Картофельное пюре	90	1.86	2.52	12.36	81.00	6.42	120	2.48	3.36	16.48	108.00	8.56	3 / 3
Компот из яблок и кураги	150	0.22		13.80	53.25	37.56	200	0.30		18.40	71.00	50.08	2 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.00	14.19	90.54	387.25	55.29		23.10	20.70	122.76	574.86	76.94	
Полдник													
Суфле творожное с молоком сгущенным	60/15	8.82	7.26	8.22	134.40	0.13	80/20	11.76	7.12	10.62	179.20	0.18	19 / 5
Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Итого за прием		9.87	8.31	16.62	180.15	0.32		13.16	8.52	21.82	240.20	0.44	
Итого за 9 день		39.21	33.53	161.41	932.35	66.38		51.57	42.67	209.50	1256.46	88.35	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-2.13	-12.51	-35.19	-426.05	34.92		-1.13	-16.55	-41.00	-480.00	57.42	
10 день													
Завтрак													
Омлет паровой	200	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	200	15.60	21.00	2.80	262.00	0.22	1 / 6

Чай с молоком	150	1.05	1.05	8.40	45.75	0.19	200	1.40	1.40	11.20	61.00	0.26	12 / 1
Хлеб с маслом	30/6/	2.34	4.62	14.10	108.60		40/8/	3.12	6.16	18.80	144.80		1 / 13
Итого за прием		18.99	26.67	25.30	416.35	0.41		20.12	28.56	32.80	467.80	0.48	
2 Завтрак - Сок	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Итого за прием		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00		0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Обед													
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	0.70	2.70	4.80	43.00	12.00	60	1.00	4.00	6.20	64.00	18.03	6 / 1
Суп картофельный с рыбой	150	3.15	2.02	8.25	63.75	1.14	250	4.20	2.70	11.00	85.00	1.52	47
Рагу овощное с мясом	130	11.30	12.26	9.74	194.62	6.33	180	15.64	16.97	13.48	269.48	8.76	89
Компот из сухофруктов	150	0.37		13.72	54.00	0.50	200	0.50		18.30	72.00	0.50	6 / 1
Хлеб	20	1.58	0.20	9.66	43.00		40	3.16	0.40	19.32	86.00		1 / 13
Итого за прием		17.10	17.18	46.17	398.37	19.97		24.50	24.07	68.30	576.48	28.81	
Полдник													
Булочка молочная	50	4.64	0.99	26.11	132.00	0.13	70	6.49	1.38	36.55	184.80	0.18	479
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	100	0.40	0.40	9.80	42.70	10.00	
Чай	150			6.83	26.25		200			9.10	35.00		10 / 1
Итого за прием		5.04	1.39	42.74	200.95	10.13		6.89	1.78	55.45	262.50	10.18	
Итого за 10 день		41.53	45.64	124.01	1058.37	40.51		51.91	54.81	166.35	1349.48	49.47	
Норма		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Отклонение		-10.95	-13.11	-50.13	-366.09	8.62		-11.57	-14.29	-55.79	-401.38	14.39	
Итого за весь период		324.51	353.59	1320.87	9484.45	351.16		436.54	463.07	1760.15	12555.93	467.47	
Среднее значение за весь период		32.45	35.36	132.09	948.45	35.12		43.65	46.31	176.02	1255.59	46.75	