

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «НАСЛЕДИЕ»**

---

623089, Свердловская область, Нижнесергинский район, с. Акбаш, ул. Школьная, 5

СОГЛАСОВАНО:

На заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ЦО «Наследие»

Приказ № 57-од от 30.08.2024 г.

Фархутдинов Э.Г.



**Учебный план**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Наследие»  
на 2024- 2025 учебный год**

2024 г.

### **Пояснительная записка учебному плану МБОУ ЦО «Наследие»**

Педагогические мероприятия с детьми осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБОУ ЦО «Наследие» и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБОУ ЦО «Наследие» для детей с ОВЗ, и возрастными периодами:

- младшая разновозрастная группа с 1,5 - 3 лет (4 группы общеразвивающей направленности );

- старшая разновозрастная группа с 3 - 7 лет - (4 группы общеразвивающей направленности );

и в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ

  - «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29 декабря 2022 г.);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (ред. от 08.11.2022);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022

  - № 1028;

- Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28

  - «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20);

- Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

  - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». (ред. от 01.12.2022 г.).

## Учебный план дошкольных групп общеразвивающей направленности МБОУ ЦО «Наследие»

### ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (соответствует ФОП ДО)

Образовательные области			Младшая разновозрастная группа 1,6-	разн
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения		Осуществляется в ходе режимных моментов	*
	Формирование основ гражданственности и патриотизма			*
	Трудовое воспитание			*
Познавательное развитие	Социальные отношения (Ознакомление с социальным окружением)		Чередуется между собой	0,25/1/9
	Окружающий мир (Ознакомление с предметным окружением)			0,5/2/18
	Природа (Ознакомление с миром природы)			0,25/1/9
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)			*
	Математические представления			1/4/36
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		Чередуется между собой	1/4/36
	Подготовка к обучению грамоте			-
	Чтение художественной литературы			*
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Чередуется между собой	*
	Изобразительная деятельность (рисование)			1/4/36
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)			-
	Изобразительная деятельность (лепка)			0,5/2/18
	Изобразительная деятельность (аппликация)			0,5/2/18
	Конструктивная деятельность			*
	Музыкальная деятельность			2/8/72
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		*		
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) – в помещении		Чередуется между собой	2/8/72
	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) –на улице			1/4/36
	Формирование основ здорового образа жизни			*
	Активный отдых			*
<b>Общее количество занятий в неделю</b>			<b>10</b>	
Чфу (СамоЦвет)			1/4/36	

### Вариативная часть модульная

Региональный компонент	Во всех видах детской деятельности
Чтение художественной литературы	Ежедневно не менее 10 минут
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно

**Перерывы между занятия не менее 10 минут**

## Организация режима

При реализации ОП ДО МБОУ ЦО «Наследие» максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573).

Режим работы МБОУ ЦО «Наследие» и длительность пребывания в нем детей определяются Уставом, являются следующими:

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы дошкольных групп - 9 часов;
- ежедневный график работы - с 08.00 до 17.00 часов;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и праздничные дни.

Режим дня в МБОУ ЦО «Наследие» включает:

- прием пищи;
- ежедневная прогулка детей;
- ежедневное чтение;
- дневной сон;
- самостоятельная деятельность детей;
- образовательная деятельность(занятия);
- каникулы;
- разные формы двигательной активности;
- закаливание детей;

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБОУ ЦО «Наследие» в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.

Организируются прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и

вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

## Примерный гибкий режим дня на первый (теплый) период

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	8.00 – 8.30	8.00 -8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.30 -8.40.	8.30 – 8.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.10 – 9.20	9.00 - 9.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20 – 9.30	9.25 - 9.35
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30 – 9.40	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых игры	9.40-9.50	10.00 - 10.20
2-ой завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 -11.50	10.30 – 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	12.40-15.15

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:55	15:15-15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	Игра сюжетно-ролевая, сюжетно-дидактическая, дидактическая, чтение художественной литературы	-	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей Уход домой	Игры, спокойный досуг, уход детей	15.55 – 17.00	16.00 – 17.00

**Примерный гибкий режим дня на первый (холодный)  
период**

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	8.00 – 8.30	8.00 -8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.30 -8.40.	8.30 – 8.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.10 – 9.20	9.00 - 9.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20 – 9.30	9.25 - 9.35
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30 – 9.40	9.35 - 10.20
Самостоятельная деятельность	Отдых игры	9.40 -10.30	10.20 – 10.35
2-ой завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50	10.35 – 11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 -11.50	11.00 – 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50 - 12.30	12.10 - 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	12.30 - 15.30	12.40 - 15.15



	переодевание		
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30 - 15:55	15:15 - 15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	Игра сюжетно-ролевая, сюжетно-дидактическая, дидактическая, чтение художественной литературы	-	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей Уход домой	Игры, спокойный досуг, уход детей	15.55 – 17.00	16.00 – 17.00