

Утвержден

приказом директора

МБОУ ЦО «Наследие»

Э.Г.Фархутдинов

Приказ №65-од от 30.08.2019г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Центр образования «Наследие»

РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 год

на холодный период года

	от 1,6-4 лет	от 4-7 лет
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50	9.00-11.05
Подготовка к прогулке	10.50-11.50	11.05-12.35
Прогулка, возвращение с прогулки		
Игры	11.50-12.10	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.20-15.30
Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.15	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе.	16.15-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой		

РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 год

на теплый период года

	от 1,6-4 лет	от 4-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.30	9.20-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.15	9.50-12.25

Игры, водные процедуры	11.15-11.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.20	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.10-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.15	15.30-16.00
Прогулка, игры на воздухе. Уход детей домой	15.50-17.00	15.50-17.00