

Утвержден

приказом директора

МБОУ ЦО «Наследие»

Э.Г.Фархутдинов

Приказ №65-од от 30.08.2019г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Центр образования «Наследие»

РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 год

на холодный период года

| | от 1,6-4 лет | от 4-7 лет |
|---|--------------|-------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-8.20 | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.55 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 | 9.00-11.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.50 | 11.05-12.35 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | | |
| Игры | 11.50-12.10 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.50 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры) | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.20-15.30 |
| Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.50-16.15 | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.00 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе. | 16.15-17.00 | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой | | |

РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 год

на теплый период года

| | от 1,6-4 лет | от 4-7 лет |
|---|--------------|------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00-8.20 | 8.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-9.30 | 9.20-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30-11.15 | 9.50-12.25 |

| | | |
|---|-------------|-------------|
| Игры, водные процедуры | 11.15-11.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.40-12.20 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры) | 15.10-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.50-16.15 | 15.30-16.00 |
| Прогулка, игры на воздухе. Уход детей домой | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |