

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования «Наследие»**

**МБОУ ЦО «Наследие»**

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2019г.



Утвержден  
Приказом директора МБОУ ЦО  
«Наследие»  
Э.Г.Фархутдинов  
№65-од от 30.08.2019г.

**Режим занятий обучающихся**

**МБОУ ЦО «Наследие»**

**на 2019-2020 учебный год**

### *Пояснительная записка.*

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Наследие» (далее по тексту - организация) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакцией от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015г №2/15;
- Устава МБОУ ЦО «Наследие»

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня организации.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом организации.

Директор осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в организации. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в организацию, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы организации - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в двух разновозрастных группах:

➤ **Разновозрастная группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 3 лет** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам.

➤ **Разновозрастная группа дошкольного возраста (с 3 до 7 лет)**

**с 3 лет до 4 лет** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

**с 4 лет до 5 лет** - длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

**с 4 лет до 5 лет** - длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

**с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями 10 - 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

**с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

**с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 17 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по

физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 4 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Содержание		Разновозрастная группа раннего возраста		Разновозрастная группа дошкольного возраста с 3 до 7 лет					
		1г.6м.-2лет	с 2 до3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
<b>Продолжительность учебной недели</b>		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
<b>Количество часов в неделю</b>		10/10/100 1ч 40мин	10/10/100 1ч 40мин	10/15/150 2ч30мин	10/20/200 3ч 20мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 350мин\5ч50м	5/20/100 10/25/250 350мин\5ч50м	17/30/510 8ч30мин
<b>Режим образовательных предложений для целой группы (занятий)</b>									
<b>понедельник</b>	<b>I половина дня</b>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.15 – 9.25	1. 9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.55 2. 9.55-10.20	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.55 2. 9.55-10.25
	<b>II половина дня</b>	2. 16.00 – 16.10	2. 16.15 – 16.25				3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.30

<b>вторник</b>	<b>I половина дня</b>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.15 – 9.25	1. 9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-10.05 2. 10.05-10.30	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-10.05 2. 10.05-10.35 Перерыв 10.35-10.45 3. 10.45 – 11.15
	<b>II половина дня</b>	2. 16.00 – 16.10	2. 16.15 – 16.25				3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.25	4. 16.00 – 16.30
<b>среда</b>	<b>I половина дня</b>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.55 2. 9.55-10.20	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.55 2. 9.55-10.25 Перерыв 10.25-10.35 3. 10.35 – 11.05
	<b>II половина дня</b>	2. 16.00 – 16.10	2. 16.15 – 16.25				3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.25	4. 16.00 – 16.30
<b>четверг</b>	<b>I половина дня</b>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.15 – 9.25	1. 9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-10.05 2. 10.05 - 10.30	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-10.05 2. 10.05 -10.35
	<b>II половина дня</b>	2. 16.00 – 16.10	2. 16.15 – 16.25				3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.30

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b><i>I</i></b> <b><i>половина</i></b> <b><i>дня</i></b>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 9.20-10.10 2 . 10.10 – 10.30	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20- 10.10 2 . 10.10 – 10.35	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-10.40 2. 10.40 - 11.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30- 10.40 2. 10.40 -11.10
	<b><i>II</i></b> <b><i>половина</i></b> <b><i>дня</i></b>	2. 16.00 – 16.10	2. 16.15 – 16.25				3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.25	3. 16.00 – 16.30