Приложение № 3 к приказу от 11.04.2022г. г. **№ 50-од** «Об организации работы школьного спортивного клуба в 2022-2023 учебном году»

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО

- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные |
|  |  |  | за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: |  |  |
|  | • Обсудить на педагогическом совете (или | До начала | Администрация |
|  | совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. | учебного года | школы |
|  | • Провести беседы в классах о режиме дня |  |  |
|  | школьника, о порядке проведения зарядки, | До 15 сентября | Классные |
|  | подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия |  | руководители |
|  | физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Физорги классов |
|  | * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов
 | Ежедневно | Учителя- |
|  | по вопросам организации оздоровительных | предметники |
|  | мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |  |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: |  |  |
|  | • В классах назначить физоргов ответственных за | До 1 сентября | Классные |
|  | проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. |  | руководители |
|  | • Составить расписание занятий секций, | До 15 сентября | Учитель |
|  | тренировок команд. | Еженедельно | физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
* Турнир по теннису
 | В течение года(смотретьтаблицу) | Учительфизкультуры,преподаватель-организаторОБЖ, классныеруководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-11 классов (сентябрь- май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО). | Учительфизкультуры |
| 5. | Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня* Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».
 | Декабрь В течение годаОктябрь -декабрь 1 раз в четверть | Классные руководители Спортивный актив школыУчительфизкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Организация работы по месту жительства* Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия»
* Помощь в проведении соревнований.
 | в течение года | Учительфизкультуры |
| 8.» | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей - в наших руках.
* Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:

«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | РодительскиесобранияВ течение года В течение годаВ течение года. | КлассныйруководительУчительфизкультурыКлассныеруководителиУчительфизкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июль В течение года Январь | Завхоз школыУчительфизкультуры |